

de pain trempé dans du vin, puis vers midi, le diner (cena) dans lequel on servait une bouille de farine de froment et des légumes. L'usage de la viande était plutôt rare.

Plus tard, en raison des affaires qui occupaient toute la matinée, la cena fut reportée vers l'heure du soir. Elle fut remplacée par le grand déjeuner ou prandium.

Le luxe grec, ayant influencé la cuisine romaine, la bouillie de froment fut remplacée par trois, puis par sept ou huit services : des œufs, des crustacés, du gibier, du poisson et de la volaille.

L'on buvait le vin, des crus de Massique et de Falerne, que l'on coupait d'eau dans des vases spéciaux, nommés cratères. Parfois le vin était mêlé de miel.

C'était le roi de la table qui fixait la quantité d'eau dont on devait couper le vin, et même le nombre de coupes que chaque convive devait boire.

Des histrions, des musiciennes, et des danseuses égayaient l'assistance.

La salle à manger était meublée de trois lits, disposés en fer à cheval autour d'une table.

Les convives s'allongeaient sur des coussins en s'appuyant sur le bras gauche.

Dans certaines familles nobles, il y avait un repas de nuit, appelé « commissatio » qui dégénérait souvent en orgie. A table on se servait de cuillers et de fourchettes. Les couteaux n'étaient pas nécessaires, les portions étant servies toutes faites.

On terminait le repas par un sacrifice aux dieux lares. C'était de la farine mêlée de sel.

Les Mesures. L'unité de mesure de longueur était le pied (pes) valant 0^m,2944. Les sous-multiples étaient la paume (palmus) valant 4 doigts ou 0^m,0736, et le doigt (digitus) de 0^m,0184. En multiples, nous retrouvons



Cratère

la coudée (cubitus) de 0,4416 m, le pas (passus) de 1 m 472, et le mille (milia) soit 1.472 m. L'unité de surface était le pied carré (quadratus pes) de 0,086 m². Le multiple le plus connu était l'arpent (jugerum) valant 25 ares.

L'unité de volume était le quadrantal (amphora) ou pied cubique qui valait 26 L,364. Le setier (sex-tarius), sous-multiple du quadrantal valait 0,547 L.

L'unité de poids était la livre de 12 onces (uncia = 27 grs 25) soit 327 grs. On ne connaît aucun multiple de la livre.

Les monnaies. Les premières monnaies étaient d'airain coulé ou frappé (aes). L'argent apparaît un peu avant les guerres puniques. L'or ne sera frappé qu'au 3^e siècle avant J.C. et n'entrera en circulation qu'à partir de Jules César. Les premières pièces rondes ne sont frappées que vers le 4^e siècle avant J.C.

A la fin de 3^e siècle apparaissent l'as (trientalis) en bronze, qui pesait 1/3 de livre ou 109 grs,



un repas